

## Izmlazanje mleka - razlozi i napomene

Pumpica za izmlazanje namenjena je za podsticanje laktacije ili izmlazanje viška majčinog mleka. Nije predviđena za izmlazanje u slučajevima kad dete ne može samo da sisa, npr. u slučaju začepljenosti mlečnog kanala, mastitisa, itd.

Brojni su **razlozi za izmlazanje**. Najčešći su:

- Kada grudi ne proizvode dovoljno mleka, jer pumpica stimuliše laktaciju i na taj način pospešuje dojenje.
- Kada se pojavi višak mleka i nakon dojenja, gde pumpica sprečava bol i mastitis.
- Zbog iznenadne pojačane laktacije.
- Zbog omekšavanja dojke i pomoći bebi, jer beba lakše sisa iz mekše, nego iz prepune i tvrde dojke.
- Zbog omekšavanja i pripremanja uvučenih bradavica, koje se nakon upotrebe pumpice izvuku i budu pristupačne bebi.
- Kada grudi proizvode mnogo mleka između dva podoja.
- Kada je beba sprečena da sisa, iako majka ima dovoljno mleka.
- Kada majka koja doji mora da ide na posao, put...
- Kada je beba odvojena od majke, npr. zbog preranog porođaja, bolničkog lečenja...

### Važne napomene

Lekari preporučuju majčino mleko kao najzdraviju hranu za bebe u prvim mesecima života ili u kombinaciji sa čvrstom hranom, nakon navršenog 6. meseca. Sastav majčinog mleka varira kako bi se zadovoljile potrebe bebe u različitim periodima razvoja. Sadrži brojna antitela i sprečava pojavu mnogih alergija i bolesti.

Dete koje je od rođenja dojeno, često pruža otpor prema hranjenju iz flašice. Ukoliko više niste u mogućnosti da dojite svoje dete, jednostavno izmlazajte mleko uz pomoć pumpice i hranite ga kašičicom. Na taj način ćete sprečiti vezanost i naviku bebe da koristi flašicu, što može biti veoma korisno kada beba prestane da pije mleko.

Takođe, hranjene flašicom može negativno uticati na dojenje deteta, ako se ono navikne na flašicu i vremenom ne želi više da bude dojeno, nego da se hrani isključivo flašicom.

Ukoliko niste u mogućnosti da dojite bebu, a želite da sačuvate laktaciju i sprečite pojavu mastitisa, (zbog bolesti, preranog porođaja i sl.) postupak izmlazanja treba ponavljati 6-8 puta dnevno i jednom u toku noći.